

TOUR NEVACHE-MT THABOR

Séjour encadré par
Jean-Marie CAUQUIL
Accompagnateur en Montagne
06 83 43 73 78
jmcaquil@orange.fr

29 août au 4 sept 22
7 jours/6 nuits
Niveau Moyen

INFORMATION COVID19
L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Située entre le Parc National des Ecrins et l'Italie, la vallée de la Clarée est à la limite des Alpes du sud, bénéficiant ainsi de conditions climatiques très favorables. Elle est classée site naturel protégé depuis 1992 et a conservé un patrimoine culturel et architectural exceptionnel. Ici, les refuges sont particulièrement chaleureux, à la fois en termes de confort et de qualité d'accueil. Un véritable état d'esprit que les gardiens s'attachent à préserver.

Pour découvrir ce bel endroit, fait de lacs, de belles forêts, d'alpages et de grands sommets, je vous propose un circuit itinérant de refuge en refuge, oscillant entre 1700 et 3178 m d'altitude et franchissant plusieurs cols dépassant les 2500 m. Nous gravirons le Mt Thabor (3178 m) et passerons aussi par la vallée étroite, tantôt italienne tantôt française au cours de l'Histoire. Elle est redevenue française en 1947 avec le traité de Paris.



Prix du séjour : 570 € / personne (6 pers mini, 15 pers maxi)

Points forts :

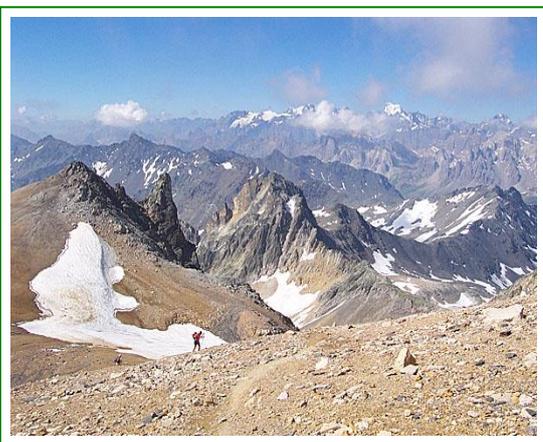
- ✓ Circuit varié, vallées, alpages et sommets.
- ✓ Habitat de caractère
- ✓ Artisanat du bois

➤ **29 août : Ste Marie (1850 m) → Ref de Ricou (2115 m) + 265 m ; 1 h**

Après Briançon, sur la route du col du Mt Genève, prendre à gauche la route de Névache-Haute Clarée. **Le rendez-vous est fixé à 15h sur le parking à l'entrée de Névache (lieu-dit Roubion).** Une navette (3.50€) est en place dans cette vallée pour nous amener à Ste Marie, départ du circuit. Cette courte étape nous permet d'atteindre le 1^{er} refuge, de se dégourdir les gambettes après la route et de s'habituer au sac !...

➤ **30 août : Ref de Ricou (2115 m) → Ref de Buffère (2060 m) + 900 m, - 950 m ; 6 h**

Après un détour par les lacs Laramon, du Serpent et de la Gardiole, descente dans la vallée de Névache pour gagner le versant opposé et notre nouveau refuge où nous resterons deux nuits.



➤ **31 août : Ref de Buffère (2060 m) → Pic de la Gardiole 2753 m) → Ref de Buffère (2060 m) + 800 m, - 800 m ; 6 h** Très belle boucle, le sac léger, avec retour au même refuge. Nous passerons par les lacs de l'Oule, Rond et de Cristol et le pic de la Gardiole avec son grand panorama.

➤ **1 sept : Ref de Buffère (2060 m) → Ref du Chardonnet (2220 m) +1000 m, - 840 m ; 5 h 30** Montée au col de Buffère (2427 m) d'où l'on domine la vallée de Le Monétier-les-Bains et la station de Serre Chevalier. Après une traversée descendante, le sentier se redresse pour franchir le col de Roche Noire (2693 m) qui nous donne accès au vallon du Raisin.

- **2 sept** : Ref du Chardonnet (2220 m) → Ref des Drayères (2180 m) + 1100 m, - 1140 m ; 7 h Il nous faut le beau temps pour cette belle journée d'altitude avec plusieurs lacs, des Cerces, du Grand Ban, Rond et de la Clarée ainsi que le franchissement de 3 cols, Chardonnet (2700 m), Ponsonnière (2613 m) et Cerces (2574m).
- **3 sept** : Ref des Drayères (2180 m) → Ref I Re Magi (1765 m) + 1100 m, - 1515 m ; 8 h
Nous partons de bonne heure car la journée est chargée mais superbe ! Il faut d'abord atteindre le col des Muandes (2828 m) pour ensuite parcourir la crête au-dessus de 2900 m qui nous conduit au Mt Thabor (3178 m). Il suffit maintenant de se laisser glisser dans la plus italienne de toutes les vallées de la région, la verdoyante vallée Etroite. C'est la plus dure étape du circuit mais la dernière, demain c'est récupération... Bonne nuit !
- **4 sept** : Ref I Re Magi (1765 m) → Chapelle des Ames (1620 m) + 430 m, - 570 m ; 3 h 30
Petite étape de « décrassage » par le joli col des Thures (2194 m) orné du lac Chavillon. Nous regagnons ainsi la vallée de Névache à la chapelle des Ames où se termine notre périple. **On arrive directement au parking où nous avons laissé les voitures, fin du séjour vers 13h.**

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant, notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

EQUIPEMENT - MATERIEL

- ✓ Bonnes chaussures de montagne tige haute.
- ✓ Sac à dos suffisamment grand (minimum 50l).
- ✓ Gourdes ou poche à eau (2 litres).
- ✓ Casquette, lunettes de soleil, crème solaire.
- ✓ Vêtement de pluie, guêtres.
- ✓ Veste et vêtements chauds (il peut faire froid en montagne l'été).
- ✓ De quoi éviter ou soigner d'éventuelles ampoules.
- ✓ Une ordonnance est obligatoire si traitement médical en cours.
- ✓ Drap-sac (ou duvet léger) et petites chaussures pour les refuges



Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat, l'hébergement en gîtes d'étapes et en refuge de montagne, la demi-pension du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.

Le prix ne comprend pas :

Le déplacement aller/retour de votre domicile aux points d'accueil et de dispersion du séjour, les pique-niques de midi, les boissons et les achats personnels, les assurances, les parkings payants, les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 €/dossier d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique «le prix comprend».

Les repas de midi n'étant pas compris, il est possible de les demander dans les gîtes et les refuges (10-12 €/ personne). Vous pouvez aussi en amener une partie puis compléter par l'achat de quelques pique-niques aux refuges.

Formalités et Assurances :

- **Carte d'identité** en cours de validité.
- **RC** : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité Civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour, bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre **carte européenne d'assurance maladie** (pour séjour à l'étranger).